



Фразы, вдохновляющие и поддерживающие вашего ребенка.

Для участника марафона «Мой любимый школьник»

- Вам легко бывает найти контакт с вашим ребёнком?
- Легко говорить ему добрые и ободряющие слова?
- Или случается, что кроме «Молодец, хорошо» трудно бывает добавить что-то ещё?

Какие же слова нужно обязательно говорить вашему ребёнку?

Часто родители делятся со мной, как с детским психологом:

«Понимаете, много добрых слов в детстве мне никто не говорил... Это как-то непривычно. И мне сложно что-то придумывать каждый раз. Просто не знаю, что говорить, чтобы выразить ребёнку свою поддержку и веру в него».

Чтобы вам было проще, я составила для вас список фраз, которые вы можете использовать при общении с ребенком и даже распечатать для удобства.

Эти фразы можно и нужно говорить не только маленьким детям, но обязательно школьникам и подросткам.

Обязательно!

Это не хвалебные фразы. Это фразы, которые помогают ребёнку ощутить вашу поддержку и веру в него, дают ему почувствовать, что вы его любите, понимаете, принимаете.

Что вам рядом с ним хорошо. Что с ним всё в порядке.

С помощью этих фраз вы вдохновляете и поддерживаете вашего ребенка. Говорите их как можно чаще, хотя бы раз в день!



ОПИШИТЕ, ЧТО ВЫ ВИДИТЕ:

1. Вот это да! Комната чистая!
2. Ух ты! Постель застелена!
3. Вот это да! Книги ровно лежат на полке!
4. Я вижу, тебе очень нравится рисовать.
5. Какие яркие краски ты используешь!
6. Я вижу, что ты очень постарался!
7. Я вижу, ты сам выбрал себе одежду!
8. Я вижу, как аккуратно ты сложил свою пижамку.
9. Я вижу, что ты сам убрал со стола!

ОПИШИТЕ, ЧТО ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ:

1. Мне так приятно заходить в такую чистую комнату.
2. Я очень люблю заниматься и играть с тобой.
3. Когда смотрю на яркие шарики на твоём рисунке, мне так радостно.
4. Я так рада, когда ты дома.
5. Я чувствую, что мы с тобой как одна команда.
6. Мне очень приятно, когда ты так говоришь.
7. Я так счастлива, что ты у нас есть.
8. Мне очень приятно, когда ты мне помогаешь.



ПОКАЖИТЕ ВЕРУ В РЕБЁНКА:

1. Я тебе доверяю.
2. Я в тебя верю.
3. Я уважаю твоё решение.
4. Это непросто, но у тебя обязательно получится.
5. У тебя всё получается, если ты только захочешь.
6. Ты всё верно делаешь.
7. Ты всё правильно понимаешь.
8. Как у тебя это получилось?
9. Научи меня, как это у тебя получается.
10. У тебя получается это лучше чем у меня.

ПОБЛАГОДАРИТЕ ЗА ВРЕМЯ, ПРОВЕДЁННОЕ ВМЕСТЕ:

1. Я очень ценю время, которое мы с тобой проводим вместе.
2. Я с нетерпением жду, когда мы сможем снова поиграть завтра.
3. С тобой очень интересно.
4. Мне очень понравилось, как мы поиграли.
5. Я рада, что ты дома.
6. С тобой очень интересно и приятно играть.



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА УСИЛИЯХ И СТАРАНИЯХ

1. Как ты стараешься!
2. Я вижу, ты очень много труда вложил в это.
3. Я вижу, как сильно ты старался.
4. Ты так потрудился над этим, и вот как здорово получилось!
5. Получается очень здорово.
6. Могу представить, сколько времени на это ушло!
7. Представляю, как долго ты старался, чтобы это получилось!
8. Сколько же пришлось придумывать, чтобы такое получилось!
9. Твои труды привели к хорошему результату!

БЛАГОДАРИТЕ ЗА ПОМОЩЬ И ВКЛАД

1. Спасибо больше тебе за то, что ты... (за конкретное дело).
2. Спасибо за то, что ты сделал.
3. Спасибо большое за твою помощь.
4. Спасибо за твоё понимание.
5. Это очень большая помощь для меня, спасибо.
6. Ты мне так хорошо помогаешь!
7. Благодаря тебе я всё закончила быстрее.
8. Благодаря тебе у нас теперь так чисто.
9. Благодаря тебе вещи теперь не раскиданы по полу.



ПОМОГАЕМ РЕБЕНКУ САМОМУ ОЦЕНИТЬ СВОЙ РЕЗУЛЬТАТ

1. Что ты сам думаешь об этом?
2. Представляю, как тебе самому приятно!
3. Что тебе здесь самому больше всего нравится?
4. А как ты сам думаешь?
5. А что ты сам думаешь об этом?
6. А как тебе самому кажется?
7. А тебе самому как бы хотелось?

[Для участника марафона «Мой любимый школьник»](#)

Автор текста детский и семейный психолог Екатерина Кес.
Никакая часть данного текста не может быть опубликована
где либо без письменного разрешения автора.

© iPsycholog.ru Все права защищены.

Спасибо за интерес к образовательному центру
«Позитивные решения для родителей».

Ежедневные советы по воспитанию
мы публикуем в социальных сетях.

Присоединяйтесь!

[Instagram](#) | [Вконтакте](#) | [Facebook](#) | [Яндекс.Дзен](#) | [Youtube](#)