

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Ресслер

<u>Пятница</u> <u>29.03.2023</u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
		2-3 лет	3-7 лет		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	160	180	175,47	199,4
	Чай	180	200	34	38
	Бутерброд с маслом	20	30	74	112
	Хлеб	15	20	35,1	46,8
Всего		375	430	318,57	396,2
Второй завтрак	Фрукт	100	100	44	44
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	160	180	66	75
	Печень, тушеная в соусе сметанном	50	70	88	123,2
	Картофельное пюре	110	130	76,44	91
	Компот из сухофруктов	180	200	76	84
	Сельдь соленая порциями	20	30	40,8	61,2
	Хлеб	60	70	139,2	163,8
Всего		580	680	486,44	598,2
Полдник	Булочка ванильная	60	70	177	208
	Кисель	180	200	54	60
Всего		240	270	231	268
Итого		1295	1480	1080,01	1306,4