

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Реслер



| <u>Вторник</u> <u>23.04.2024</u> | Прием пищи наименование блюда | Масса порций | | Энергетическая ценность (кал) | Энергетическая ценность (кал) |
|---|--|--------------|-------------|----------------------------------|----------------------------------|
| | | 2-3 лет | 3-7 лет | | |
| Завтрак | Каша манная молочная с маслом | 160 | 180 | 165,5 | 188,1 |
| | Чай | 180 | 200 | 34 | 38 |
| | Хлеб | 30 | 40 | 70,2 | 93,6 |
| | Сыр | 17 | 20 | 60,86 | 71,6 |
| Всего | | 387 | 440 | 330,56 | 391,3 |
| Второй завтрак | Йогурт | 100 | 100 | 50,5 | 50,5 |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми со сметаной | 160 | 180 | 73,34 | 83,34 |
| | Котлета "Школьная" | 60 | 70 | 114,5 | 133,1 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 130 | 185,5 | 218,27 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 76 | 84 |
| | Лук порционный | 20 | 30 | | |
| | Хлеб | 60 | 70 | 139,2 | 163,8 |
| Всего | | 590 | 680 | 588,54 | 682,51 |
| Полдник | Пирог с картофелем | 70 | 80 | 162,5 | 184,7 |
| | Кисель | 180 | 200 | 54 | 60 |
| Всего | | 250 | 280 | 216,5 | 244,7 |
| Итого | | 1327 | 1500 | 1186,1 | 1369,01 |