

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Ресслер

<u>Пятница</u> <u>22.03.2024</u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (ккал)	Энер. цен (ккал)
		2-3 лет	3-7 лет		
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	160	180	150,96	171,54
	Чай	180	200	34	38
	Бутерброд с маслом	20	30	74	112
	Хлеб	15	20	35,1	46,8
Всего		375	430	294,06	368,34
Второй завтрак	Фрукт	100	100	44	44
Обед	Суп Рассольник (Ленинградский) со сметаной	160	180	58,45	66,42
	Птица в соусе томатном	50	70	72,78	102,5
	Сложный гарнир (картофель) (капуста)	55	65	38,7	45,5
	Компот из сухофруктов	55	65	38,12	44,85
	Компот из сухофруктов	180	200	76	84
	Зеленый горошек	20	30	7,2	10,8
	Хлеб	60	70	139,2	163,8
Всего		580	680	430,45	517,87
Полдник	Макароны с маслом	110	130	134,32	159,9
	Кисель	180	200	54	60
	Хлеб	30	40	70,2	93,6
Всего		320	370	258,52	313,5
Итого		1375	1580	1027,03	1243,71