

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Ресслер



<u>Среда</u> <u>20.03.2024</u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (калл)	Энер. цен (калл)
		2-3 лет	3-7 лет		
Завтрак	<b>Каша пшенная молочная с маслом</b>	160	180	189,76	215,64
	<b>Чай</b>	180	200	34	38
	<b>Бутерброд с маслом</b>	20	30	74	112
	<b>Хлеб</b>	15	20	35,1	46,8
<b>Всего</b>		<b>375</b>	<b>430</b>	<b>332,86</b>	<b>412,44</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>Фрукт</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>44</b>
Обед	<b>Суп с макаронными изделиями и картофелем и сметаной</b>	160	180	86,02	97,75
	<b>Рыба припущенная</b>	50	70	39,8	56
	<b>Рис</b>	110	130	159,6	190
	<b>Компот из сухофруктов</b>	180	200	76	84
	<b>Свекла отварная порциями</b>	20	30		
	<b>Хлеб</b>	60	70	139,2	163,8
<b>Всего</b>		<b>580</b>	<b>680</b>	<b>500,62</b>	<b>591,55</b>
Полдник	<b>Йогурт</b>	180	200	91	101
	<b>Ватрушка с повидлом</b>	70	80	181	208
<b>Всего</b>		<b>250</b>	<b>280</b>	<b>272</b>	<b>309</b>
<b>Итого</b>		<b>1305</b>	<b>1490</b>	<b>1149,48</b>	<b>1356,99</b>