

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Ресслер

| <u>Пятница</u><br><u>19.04.2024</u> | Прием пищи<br>наименование блюда                  | Масса порций |             | Энер.<br>цен<br>(калл) | Энер.<br>цен<br>(калл) |
|-------------------------------------|---|--------------|-------------|------------------------|------------------------|
|                                     |   | 2-3<br>лет   | 3-7 лет     |                        |                        |
| Завтрак                             | Каша «Дружба»<br>молочная с маслом                | 160          | 180         | 150,96                 | 171,54                 |
|                                     | Чай   | 180          | 200         | 34                     | 38                     |
|                                     | Бутерброд с маслом                                | 20           | 30          | 74                     | 112                    |
|                                     | Хлеб  | 15           | 20          | 35,1                   | 46,8                   |
| <b>Всего</b>                        |   | <b>375</b>   | <b>430</b>  | <b>294,06</b>          | <b>368,34</b>          |
| Второй завтрак                      | Фрукт   | <b>100</b>   | <b>100</b>  | <b>44</b>              | <b>44</b>              |
| Обед                                | Суп Рассольник<br>(Ленинградский ) со<br>сметаной | 160          | 180         | 58,45                  | 66,42                  |
|                                     | Птица в соусе томатном                            | 50           | 70          | 72,78                  | 102,5                  |
|                                     | Сложный гарнир<br>(картофель)                     | 55           | 65          | 38,7                   | 45,5                   |
|                                     | (капуста)   | 55           | 65          | 38,12                  | 44,85                  |
|                                     | Компот из сухофруктов                             | 180          | 200         | 76                     | 84                     |
|                                     | Зеленый горошек                                   | 20           | 30          | 7,2                    | 10,8                   |
|                                     | Хлеб  | 60           | 70          | 139,2                  | 163,8                  |
| <b>Всего</b>                        |   | <b>580</b>   | <b>680</b>  | <b>430,45</b>          | <b>517,87</b>          |
| Полдник                             | Макароны с маслом                                 | 110          | 130         | 134,32                 | 159,9                  |
|                                     | Кисель  | 180          | 200         | 54                     | 60                     |
|                                     | Хлеб  | 30           | 40          | 70,2                   | 93,6                   |
| <b>Всего</b>                        |   | <b>320</b>   | <b>370</b>  | <b>258,52</b>          | <b>313,5</b>           |
| <b>Итого</b>                        |   | <b>1375</b>  | <b>1580</b> | <b>1027,03</b>         | <b>1243,71</b>         |