Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Ресслер

Пятница		Масса порций		Энер.	Энер.
19.01.2024	Прием пиши наименование блюда	1,6 -3 лет	3-7 лет	цен (калл)	цен (калл)
Завтрак	**Каша геркулесовая молочная с маслом**	160	180	175,47	199,4
	Чай	180	200	34	38
	Бутерброд с маслом	20	30	74	112
	Хлеб	15	20	35,1	46,8
Всего		**375**	**430**	**318,57**	**396,2**
Второй завтрак	**Фрукт яблоко**	**100**	**100**	**44**	**44**
Обед	**Борщ с капустой и картофелем со сметаной**	160	180	66	75
	Птица в соусе томатном	50	70	72,78	102,5
	Картофельное пюре	110	130	76,44	91
	Компот из сухофруктов	180	200	76	84
	Сельдь соленая порциями	20	30	40,8	61,2
	Хлеб	60	70	139,2	163,8
Всего		**580**	**680**	**471,22**	**577,5**
Полдник	**Булочка ванильная**	60	70	177	208
	Кисель	180	200	54	60
Всего		**240**	**270**	**231**	**268**
Итого		**1295**	**1480**	**1064,79**	**1285,7**