

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Ресслер



<b><u>Понедельник</u></b> <b><u>18.03.2024</u></b>	Прием пищи наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность (калл)	Энергетическая ценность (калл)
		2-3 лет	3-7 лет		
Завтрак	<b>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</b>	150	160	249,83	268,64
	<b>Чай</b>	180	200	34,2	38
	<b>Кондитерские изделия</b>	30	40	93,3	124,5
<b>Всего</b>		<b>360</b>	<b>400</b>	<b>377,33</b>	<b>431,14</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>Сок</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>43</b>	<b>43</b>
Обед	<b>Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной</b>	160	180	69,56	79,05
	<b>Плов</b>	160	200	178,4	223
	<b>Компот из сухофруктов</b>	180	200	76	84
	<b>Кукуруза консервированная</b>	20	30	11,6	17,4
	<b>Хлеб</b>	60	70	139,2	163,8
<b>Всего</b>		<b>580</b>	<b>680</b>	<b>474,76</b>	<b>567,25</b>
Полдник	<b>Каша манная молочная с маслом</b>	160	180	165,5	188,1
	<b>Кисель</b>	180	200	54	60
	<b>Хлеб</b>	30	40	70,2	93,6
<b>Всего</b>		<b>370</b>	<b>420</b>	<b>289,7</b>	<b>341,7</b>
<b>Итого</b>		<b>1410</b>	<b>1600</b>	<b>1184,79</b>	<b>1383,09</b>