

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12



М.С. Реслер



<u>Пятница</u> <u>16.02.2024</u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (калл)	Энер. цен (калл)
		1,6 -3 лет	3-7 лет		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	160	180	175,47	199,4
	Чай	180	200	34	38
	Бутерброд с маслом	20	30	74	112
	Хлеб	15	20	35,1	46,8
Всего		375	430	318,57	396,2
Второй завтрак	Фрукт яблоко	100	100	44	44
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	160	180	66	75
	Птица в соусе томатном	50	70	72,78	102,5
	Картофельное пюре	110	130	76,44	91
	Компот из сухофруктов	180	200	76	84
	Сельдь соленая порциями	20	30	40,8	61,2
	Хлеб	60	70	139,2	163,8
Всего		580	680	471,22	577,5
Полдник	Булочка ванильная	60	70	177	208
	Кисель	180	200	54	60
Всего		240	270	231	268
Итого		1295	1480	1064,79	1285,7