

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Ресслер

<u>Пятница</u> <u>15.03.2023</u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энергетическая ценность (калл)	Энергетическая ценность (калл)
		2-3 лет	3-7 лет		
Завтрак	<b>Каша геркулесовая молочная</b>	160	180	175,47	199,4
	<b>Чай</b>	180	200	34	38
	<b>Бутерброд с маслом</b>	20	30	74	112
	<b>Хлеб</b>	15	20	35,1	46,8
<b>Всего</b>		<b>375</b>	<b>430</b>	<b>318,57</b>	<b>396,2</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>Фрукт</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>44</b>
Обед	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	160	180	66	75
	<b>Печень, тушеная в соусе сметанном</b>	50	70	88	123,2
	<b>Картофельное пюре</b>	110	130	76,44	91
	<b>Компот из сухофруктов</b>	180	200	76	84
	<b>Сельдь соленая порциями</b>	20	30	40,8	61,2
	<b>Хлеб</b>	60	70	139,2	163,8
<b>Всего</b>		<b>580</b>	<b>680</b>	<b>486,44</b>	<b>598,2</b>
Полдник	<b>Булочка ванильная</b>	60	70	177	208
	<b>Кисель</b>	180	200	54	60
<b>Всего</b>		<b>240</b>	<b>270</b>	<b>231</b>	<b>268</b>
<b>Итого</b>		<b>1295</b>	<b>1480</b>	<b>1080,01</b>	<b>1306,4</b>