

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Реслер



<u><b>Четверг</b></u> <u><b>14.03.2024</b></u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (калл)	Энер. цен (калл)
		1,6 -3 лет	3-7 лет		
Завтрак	<b>Каша манная молочная с маслом</b>	160	180	165,5	188,1
	<b>Кофейный напиток</b>	180	200	56,7	63
	<b>Хлеб</b>	30	40	70,2	93,6
	<b>джем</b>	17	20	44,5	52,4
<b>Всего</b>		<b>387</b>	<b>440</b>	<b>336,9</b>	<b>397,1</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>Сок яблочный</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>43</b>	<b>43</b>
Обед	<b>Суп из овощей</b>	160	180	67,5	75
	<b>Суфле из птицы</b>	50	70	72,92	102,7
	<b>Макароны с маслом</b>	110	130	134,3	159,9
	<b>Компот из сухофруктов</b>	180	200	76	84
	<b>Свекла отварная</b>	20	30		
	<b>Хлеб</b>	60	70	139,2	163,8
<b>Всего</b>		<b>580</b>	<b>680</b>	<b>489,92</b>	<b>585,4</b>
Полдник	<b>Пирог с картофелем</b>	70	80	162,5	184,7
	<b>Йогурт</b>	180	200	91	101
<b>Всего</b>		<b>250</b>	<b>280</b>	<b>253,5</b>	<b>285,7</b>
<b>Итого</b>		<b>1317</b>	<b>1500</b>	<b>1123,32</b>	<b>1311,2</b>