

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

Лее

М.С. Реessler



<u>Среда</u> <u>10.01.2024</u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (калл)	Энер. цен (калл)
		1,6-3 лет	3-7 лет		
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	160	180	189,76	215,64
	Чай	180	200	34	38
	Бутерброд с маслом	20	30	74	112
	Хлеб	15	20	35,1	46,8
Всего		375	430	332,86	412,44
Второй завтрак	Фрукт яблоко	100	100	44	44
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем и сметаной	160	180	86,02	97,75
	Рыба припущенная	50	70	39,8	56
	Рис	110	130	159,6	190
	Компот из сухофруктов	180	200	76	84
	Свекла отварная порциями	20	30		
	Хлеб	60	70	139,2	163,8
Всего		580	680	500,62	591,55
Полдник	Йогурт	180	200	91	101
	Ватрушка с повидлом	70	80	181	208
Всего		250	280	272	309
Итого		1305	1490	1149,48	1356,99