

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

*Лее*

М.С. Ресслер



<u><b>Вторник</b></u> <u><b>09.01.2024</b></u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (калл)	Энер. цен (калл)
		1,6 -3 лет	3-7 лет		
Завтрак	<b>Каша рисовая молочная</b>	160	180	164,74	187,2
	<b>Кофейный напиток</b>	180	200	56,7	63
	<b>Бутерброд с маслом</b>	20	30	74	112
	<b>Хлеб</b>	15	20	35,1	46,8
<b>Всего</b>		<b>375</b>	<b>430</b>	<b>330,54</b>	<b>409</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>Сок</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>43</b>	<b>43</b>
Обед	<b>Суп картофельный с крупой и сметаной</b>	160	180	67,18	76,34
	<b>Тефтели (Ежики)</b>	50	70	93	131
	<b>Картофельное пюре</b>	110	130	76	91
	<b>Компот из сухофруктов</b>	180	200	76	84
	<b>Лук нарезка</b>	20	30		
	<b>Хлеб</b>	60	70	139,2	163,8
<b>Всего</b>		<b>580</b>	<b>680</b>	<b>451,38</b>	<b>546,14</b>
полдник	<b>Булочка дорожная</b>	60	70	177	208
	<b>Чай</b>	180	200	34	38
<b>Всего</b>		<b>240</b>	<b>270</b>	<b>211</b>	<b>246</b>
<b>Итого</b>		<b>1295</b>	<b>1480</b>	<b>1035,92</b>	<b>1244,14</b>