

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

Неделя № 1

*М.С. Реслер* М.С. Реслер



<u>Вторник</u> <u>05.03.2024</u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (ккал) 1,6 -3 лет	Энер. цен (ккал) 3-7 лет
		1,6 -3 лет	3-7 лет		
Завтрак	Каша рисовая молочная	160	164,74	164,74	187,2
	Кофейный напиток	180	56,7	56,7	63
	Бутерброд с маслом	20	74	74	112
	Хлеб	15	35,1	35,1	46,8
Всего		375	330,54	330,54	409
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
Обед	Суп картофельный с крупой и сметаной	160	180	67,18	76,34
	Тефтели (Ежики)	50	70	93	131
	Картофельное пюре	110	130	76	91
	Компот из сухофруктов	180	200	76	84
	Лук нарезка	20	30		
	Хлеб	60	70	139,2	163,8
Всего		580	680	67,18	76,34
Полдник	Булочка дорожная	60	70	177	208
	Чай	180	200	34	38
Всего		240	270	211	246
Итого		1295	1480	1035,92	1244,14