

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Реслер



| <b><u>Понедельник</u></b><br><b><u>30.09.2024</u></b> | Прием пищи<br>наименование блюда                   | Масса порций |             | Энер-<br>ген<br>(калл) | Энер-<br>ген<br>(калл) |
|---|--|--------------|-------------|------------------------|------------------------|
|   |  | 2-3<br>лет   | 3-7<br>лет  |                        |                        |
| Завтрак   | Макароны с маслом                                  | 110          | 130         | 134,32                 | 159,9                  |
|   | Яйцо вареное                                       | 50           | 50          | 63                     | 63                     |
|   | Чай  | 180          | 200         | 34,2                   | 38                     |
|   | Кондитерские изделия                               | 30           | 40          | 93,3                   | 124,5                  |
| <b>Всего</b>  |  | <b>360</b>   | <b>400</b>  | <b>377,33</b>          | <b>431,14</b>          |
| <b>Второй завтрак</b>                                 | Сок  | <b>100</b>   | <b>100</b>  | <b>43</b>              | <b>43</b>              |
| Обед  | Щи из свежей капусты<br>с картофелем и<br>сметаной | 160          | 180         | 69,56                  | 79,05                  |
|   | Плов   | 160          | 200         | 178,4                  | 223                    |
|   | Компот из сухофруктов                              | 180          | 200         | 76                     | 84                     |
|   | Кукуруза<br>консервированная                       | 20           | 30          | 11,6                   | 17,4                   |
|   | Хлеб   | 60           | 70          | 139,2                  | 163,8                  |
| <b>Всего</b>  |  | <b>580</b>   | <b>680</b>  | <b>474,76</b>          | <b>567,25</b>          |
| Полдник   | Каша манная<br>молочная с маслом                   | 160          | 180         | 165,5                  | 188,1                  |
|   | Кисель   | 180          | 200         | 54                     | 60                     |
|   | Хлеб   | 30           | 40          | 70,2                   | 93,6                   |
| <b>Всего</b>  |  | <b>370</b>   | <b>420</b>  | <b>289,7</b>           | <b>341,7</b>           |
| <b>Итого</b>  |  | <b>1410</b>  | <b>1600</b> | <b>1184,79</b>         | <b>1383,09</b>         |