

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

*М.С. Реслер*



<u><b>Четверг</b></u> <u><b>30.01.2025</b></u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (калл)	Энер. цен (калл)
		2-3 лет	3-7 лет		
Завтрак	<b>Каша манная молочная с маслом</b>	160	180	165,5	188,1
	<b>Какао</b>	180	200	84,6	94
	<b>Хлеб</b>	30	40	70,2	93,6
	<b>Сыр</b>	17	20	60,86	71,6
<b>Всего</b>		<b>387</b>	<b>440</b>	<b>381,16</b>	<b>447,3</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>Йогурт</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>50,5</b>	<b>50,5</b>
Обед	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	160	180	66	75
	<b>Котлета "Школьная"</b>	60	70	114,5	133,1
	<b>Пюре из гороха с маслом.</b>	110	130	156,4	184
	<b>Компот из сухофруктов</b>	180	200	76	84
	<b>Морковь отварная порциями</b>	20	30		
	<b>Хлеб</b>	60	70	139,2	163,8
<b>Всего</b>		<b>590</b>	<b>680</b>	<b>552,1</b>	<b>639,9</b>
Полдник	<b>Пирог с овощной начинкой</b>	70	80	160,7	184,7
	<b>Чай</b>	180	200	34	38
<b>Всего</b>		<b>250</b>	<b>280</b>	<b>194,7</b>	<b>222,7</b>
<b>Итого</b>		<b>1327</b>	<b>1500</b>	<b>1178,46</b>	<b>1360,4</b>