

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

*М.С. Ресслер*  
М.С. Ресслер



<b><u>Среда</u></b> <b><u>25.09.2024</u></b>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (ккал)	Энер. цен (ккал)
		2-3 лет	3-7 лет		
Завтрак	<b>Каша пшениная молочная</b>	160	180	189,76	215,64
	<b>Какао</b>	180	200	84,6	94
	<b>Бутерброд с маслом</b>	20	30	74	112
	<b>Хлеб</b>	15	20	35,1	46,8
<b>Всего</b>		<b>375</b>	<b>430</b>	<b>383,46</b>	<b>468,44</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>Фрукт</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>44</b>
Обед	<b>Суп с клецками</b>	160	180	50,7	57,6
	<b>Гуляш из говядины</b>	50	70	170	213
	<b>Каша перловая</b>	110	130		
	<b>Кисель</b>	180	200	76	84
	<b>Морковь отварная</b>	20	30		
<b>Хлеб</b>	60	70	139,2	163,8	
<b>Всего</b>		<b>580</b>	<b>680</b>	<b>435,9</b>	<b>518,4</b>
Полдник	<b>Запеканка из творога</b>	130	140	241	259
	<b>джем</b>	17	20	44,5	52,4
	<b>Чай</b>	180	200	34	38
	<b>Хлеб</b>	30	40	70,2	93,6
<b>Всего</b>		<b>357</b>	<b>400</b>	<b>389,7</b>	<b>443</b>
<b>Итого</b>		<b>1412</b>	<b>1610</b>	<b>1253,06</b>	<b>1473,84</b>