

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №12  
М.С. Реслер



<u>Понедельник</u> <u>23.12.2024</u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (ккал)	Энер. цен (ккал)
		1,6 -3 лет	3-7 лет		
Завтрак	Макароны с маслом	110	130	134,32	159,9
	Яйцо вареное	50	50	63	63
	Чай	180	200	34,2	38
	Кондитерские изделия	30	40	93,3	124,5
<b>Всего</b>		<b>360</b>	<b>400</b>	<b>377,33</b>	<b>431,14</b>
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	160	180	69,56	79,05
	Плов	160	200	178,4	223
	Компот из сухофруктов	180	200	76	84
	Кукуруза консервированная	20	30	11,6	17,4
	Хлеб	60	70	139,2	163,8
<b>Всего</b>		<b>580</b>	<b>680</b>	<b>474,76</b>	<b>567,25</b>
Полдник	Каша манная молочная с маслом	160	180	165,5	188,1
	Чай	180	200	54	60
	Хлеб	30	40	70,2	93,6
<b>Всего</b>		<b>370</b>	<b>420</b>	<b>289,7</b>	<b>341,7</b>
<b>Итого</b>		<b>1410</b>	<b>1600</b>	<b>1184,79</b>	<b>1383,09</b>