

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Реслер



<u>Вторник</u> <u>21.01.2025</u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энергетическая ценность (кал)	Энергетическая ценность (кал)
		2-3 лет	3-7 лет		
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	160	180	165,5	188,1
	Чай	180	200	34	38
	Хлеб	30	40	70,2	93,6
	Сыр	17	20	60,86	71,6
Всего		387	440	330,56	391,3
Второй завтрак	Йогурт	100	100	50,5	50,5
Обед	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	160	180	73,34	83,34
	Котлета "Школьная"	60	70	114,5	133,1
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	185,5	218,27
	Компот из сухофруктов	180	200	76	84
	Лук порционный	20	30		
	Хлеб	60	70	139,2	163,8
Всего		590	680	588,54	682,51
Полдник	Пирог с картофелем	70	80	162,5	184,7
	Кисель	180	200	54	60
Всего		250	280	216,5	244,7
Итого		1327	1500	1186,1	1369,01