

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №12



М.С. Реслер



<u>Пятница</u> <u>20.09.2024</u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (калл)	Энер. цен (калл)
		2-3 лет	3-7 лет		
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	160	180	150,96	171,54
	Чай	180	200	34	38
	Бутерброд с маслом	20	30	74	112
	Хлеб	15	20	35,1	46,8
<b>Всего</b>		<b>375</b>	<b>430</b>	<b>294,06</b>	<b>368,34</b>
Второй завтрак	Фрукт	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>44</b>
Обед	Суп Рассольник (Ленинградский ) со сметаной	160	180	58,45	66,42
	Птица в соусе томатном	50	70	72,78	102,5
	Сложный гарнир (картофель)	55	65	38,7	45,5
	(капуста)	55	65	38,12	44,85
	Компот из сухофруктов	180	200	76	84
	Зеленый горошек	20	30	7,2	10,8
	Хлеб	60	70	139,2	163,8
<b>Всего</b>		<b>580</b>	<b>680</b>	<b>430,45</b>	<b>517,87</b>
Полдник	Макароны с маслом	110	130	134,32	159,9
	Кисель	180	200	54	60
	Хлеб	30	40	70,2	93,6
<b>Всего</b>		<b>320</b>	<b>370</b>	<b>258,52</b>	<b>313,5</b>
<b>Итого</b>		<b>1375</b>	<b>1580</b>	<b>1027,03</b>	<b>1243,71</b>