

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Ресслер



<u>Понедельник</u> <u>20.01.2025</u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (ккал)	Энер. цен (ккал)
		2-3 лет	3-7 лет		
Завтрак	Каша гречневая	110	130	134,32	159,9
	Чай	180	200	34	38
	Бутерброд с маслом	20	30	74	112
	Хлеб	15	20	35,1	46,8
Всего		370	420	324,62	385,4
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
Обед	Свекольник	160	180	59,08	67,14
	Жаркое по-домашнему	160	200	246	307
	Компот из сухофруктов	180	200	76	84
	Огурец соленый	20	30	2,2	3,3
	Хлеб	60	70	139,2	163,8
Всего		580	680	522,48	625,24
Полдник	Каша рисовая молочная	160	180	164,74	187,2
	Чай	180	200	54	60
	Хлеб	30	40	70,2	93,6
Всего		370	420	288,94	340,8
Итого		1420	1620	1179,04	1394,44