

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Реслер



<u><b>Вторник</b></u> <u><b>14.01.2025</b></u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энергетическая ценность (кал)	Энергетическая ценность (кал)
		2-3 лет	3-7 лет		
Завтрак	<b>Каша манная молочная с маслом</b>	160	180	165,5	188,1
	<b>Чай</b>	180	200	34	38
	<b>Хлеб</b>	30	40	70,2	93,6
	<b>Сыр</b>	17	20	60,86	71,6
<b>Всего</b>		<b>387</b>	<b>440</b>	<b>330,56</b>	<b>391,3</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>Йогурт</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>50,5</b>	<b>50,5</b>
Обед	<b>Суп картофельный с бобовыми со сметаной</b>	160	180	73,34	83,34
	<b>Котлета "Школьная"</b>	60	70	114,5	133,1
	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	110	130	185,5	218,27
	<b>Компот из сухофруктов</b>	180	200	76	84
	<b>Лук порционный</b>	20	30		
	<b>Хлеб</b>	60	70	139,2	163,8
<b>Всего</b>		<b>590</b>	<b>680</b>	<b>588,54</b>	<b>682,51</b>
Полдник	<b>Пирог с картофелем</b>	70	80	162,5	184,7
	<b>Кисель</b>	180	200	54	60
<b>Всего</b>		<b>250</b>	<b>280</b>	<b>216,5</b>	<b>244,7</b>
<b>Итого</b>		<b>1327</b>	<b>1500</b>	<b>1186,1</b>	<b>1369,01</b>