

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

*М.С. Реслер*



<u>Четверг</u> <u>12.12.24</u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (калл)	Энер. цен (калл)
		2-3 лет	3-7 лет		
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	160	180	165,5	188,1
	Какао	180	200	84,6	94
	Хлеб	30	40	70,2	93,6
	Сыр	17	20	60,86	71,6
<b>Всего</b>		<b>387</b>	<b>440</b>	<b>381,16</b>	<b>447,3</b>
Второй завтрак	Йогурт	100	100	50,5	50,5
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	160	180	66	75
	Котлета "Школьная"	60	70	114,5	133,1
	Пюре из гороха с маслом.	110	130	156,4	184
	Компот из сухофруктов	180	200	76	84
	Морковь отварная порциями	20	30		
	Хлеб	60	70	139,2	163,8
<b>Всего</b>		<b>590</b>	<b>680</b>	<b>552,1</b>	<b>639,9</b>
Полдник	Пирог с овощной начинкой	70	80	160,7	184,7
	Чай	180	200	34	38
<b>Всего</b>		<b>250</b>	<b>280</b>	<b>194,7</b>	<b>222,7</b>
<b>Итого</b>		<b>1327</b>	<b>1500</b>	<b>1178,46</b>	<b>1360,4</b>