

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Ресслер



<u>Среда</u> <u>09.10.2024</u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (ккал)	Энер. цен (ккал)
		2-3 лет	3-7 лет		
Завтрак	Каша пшенная молочная	160	180	189,76	215,64
	Какао	180	200	84,6	94
	Бутерброд с маслом	20	30	74	112
	Хлеб	15	20	35,1	46,8
Всего		375	430	383,46	468,44
Второй завтрак	Фрукт	100	100	44	44
Обед	Суп с клецками	160	180	50,7	57,6
	Гуляш из говядины	50	70	170	213
	Каша перловая	110	130		
	Кисель	180	200	76	84
	Морковь отварная	20	30		
Хлеб	60	70	139,2	163,8	
Всего		580	680	435,9	518,4
Полдник	Запеканка из творога	130	140	241	259
	джем	17	20	44,5	52,4
	Чай	180	200	34	38
	Хлеб	30	40	70,2	93,6
Всего		357	400	389,7	443
Итого		1412	1610	1253,06	1473,84