

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Ресслер



| <u>Четверг</u><br><u>09.01.2025</u> | Прием пищи<br>наименование блюда | Масса порций |             | Энер.<br>цен<br>(калл) | Энер.<br>цен<br>(калл) |
|-------------------------------------|----------------------------------|--------------|-------------|------------------------|------------------------|
|                                     |                                  | 2-3<br>лет   | 3-7 лет     |                        |                        |
| Завтрак                             | <b>Каша манная молочная</b>      | 160          | 180         | 165,5                  | 188,1                  |
|                                     | <b>Кофейный напиток</b>          | 180          | 200         | 56,7                   | 63                     |
|                                     | <b>Хлеб</b>                      | 30           | 40          | 70,2                   | 93,6                   |
|                                     | <b>джем</b>                      | 17           | 20          | 44,5                   | 52,4                   |
| <b>Всего</b>                        |                                  | <b>387</b>   | <b>440</b>  | <b>336,9</b>           | <b>397,1</b>           |
| <b>Второй завтрак</b>               | <b>Сок</b>                       | <b>100</b>   | <b>100</b>  | <b>43</b>              | <b>43</b>              |
| Обед                                | <b>Суп из овощей</b>             | 160          | 180         | 67,5                   | 75                     |
|                                     | <b>Суфле из птицы</b>            | 50           | 70          | 72,92                  | 102,7                  |
|                                     | <b>Макароны с маслом</b>         | 110          | 130         | 134,3                  | 159,9                  |
|                                     | <b>Компот из сухофруктов</b>     | 180          | 200         | 76                     | 84                     |
|                                     | <b>Свекла отварная</b>           | 20           | 30          |                        |                        |
|                                     | <b>Хлеб</b>                      | 60           | 70          | 139,2                  | 163,8                  |
| <b>Всего</b>                        |                                  | <b>580</b>   | <b>680</b>  | <b>489,92</b>          | <b>585,4</b>           |
| Полдник                             | <b>Булочка дорожная</b>          | 60           | 70          | 177                    | 208                    |
|                                     | <b>Чай</b>                       | 180          | 200         | 91                     | 101                    |
| <b>Всего</b>                        |                                  | <b>240</b>   | <b>270</b>  | <b>268</b>             | <b>309</b>             |
| <b>Итого</b>                        |                                  | <b>1307</b>  | <b>1490</b> | <b>1137,82</b>         | <b>1334,5</b>          |