Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №12
М.С. Весслер

| ***Пятница 08.11.2024*** | Прием пиши наименование блюда | Масса порций 2-3 лет | 3-7 лет | Энер. цен (калл) | Энер. цен (калл) |
|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | **Каша геркулесовая молочная** | 160 | 180 | 175,47 | 199,4 |
| | **Чай** | 180 | 200 | 34 | 38 |
| | **Бутерброд с маслом** | 20 | 30 | 74 | 112 |
| | **Хлеб** | 15 | 20 | 35,1 | 46,8 |
| **Всего** | | **375** | **430** | **318,57** | **396,2** |
| **Второй завтрак** | **Фрукт** | **100** | **100** | **44** | **44** |
| Обед | **Борщ с капустой и картофелем со сметаной** | 160 | 180 | 66 | 75 |
| | **Печень, тушеная в соусе сметанном** | 50 | 70 | 88 | 123,2 |
| | **Рис** | 110 | 130 | 159,6 | 190 |
| | **Компот из сухофруктов** | 180 | 200 | 76 | 84 |
| | **Сельдь соленая порциями** | 20 | 30 | 40,8 | 61,2 |
| | **Хлеб** | 60 | 70 | 139,2 | 163,8 |
| **Всего** | | **580** | **680** | **486,44** | **598,2** |
| Полдник | **Булочка ванильная** | 60 | 70 | 177 | 208 |
| | **Кисель** | 180 | 200 | 54 | 60 |
| **Всего** | | **240** | **270** | **231** | **268** |
| **Итого** | | **1295** | **1480** | **1080,01** | **1306,4** |