

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Ресслер



<b><u>Среда</u></b> <b><u>06.11.2024</u></b>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (ккал)	Энер. цен (ккал)
		2-3 лет	3-7 лет		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	160	180	189,76	215,64
	Какао	180	200	84,6	94
	Бутерброд с маслом	20	30	74	112
	Хлеб	15	20	35,1	46,8
<b>Всего</b>		<b>375</b>	<b>430</b>	<b>383,46</b>	<b>468,44</b>
Второй завтрак	Фрукт	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>44</b>
Обед	Суп с клецками	160	180	50,7	57,6
	Гуляш из говядины	50	70	170	213
	Каша перловая	110	130		
	Кисель	180	200	76	84
	Морковь отварная	20	30		
Хлеб	60	70	139,2	163,8	
<b>Всего</b>		<b>580</b>	<b>680</b>	<b>435,9</b>	<b>518,4</b>
Полдник	Запеканка из творога	130	140	241	259
	джем	17	20	44,5	52,4
	Чай	180	200	34	38
	Хлеб	30	40	70,2	93,6
<b>Всего</b>		<b>357</b>	<b>400</b>	<b>389,7</b>	<b>443</b>
<b>Итого</b>		<b>1412</b>	<b>1610</b>	<b>1253,06</b>	<b>1473,84</b>