

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Ресслер



<u>Четверг</u> <u>05.12.2024</u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (ккал)	Энер. цен (ккал)
		2-3 лет	3-7 лет		
Завтрак	Каша манная молочная	160	180	165,5	188,1
	Кофейный напиток	180	200	56,7	63
	Хлеб	30	40	70,2	93,6
	джем	17	20	44,5	52,4
Всего		387	440	336,9	397,1
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
Обед	Суп из овощей	160	180	67,5	75
	Суфле из птицы	50	70	72,92	102,7
	Макароны с маслом	110	130	134,3	159,9
	Компот из сухофруктов	180	200	76	84
	Свекла отварная	20	30		
	Хлеб	60	70	139,2	163,8
Всего		580	680	489,92	585,4
Полдник	Булочка дорожная	60	70	177	208
	Чай	180	200	91	101
Всего		240	270	268	309
Итого		1307	1490	1137,82	1334,5