

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Ресслер



<u>Понедельник</u> <u>31.03.2025</u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (ккал)	Энер. цен (ккал)
		2-3 лет	3-7 лет		
Завтрак	<b>Каша гречневая</b>	110	130	134,32	159,9
	<b>Чай</b>	180	200	34	38
	<b>Бутерброд с маслом</b>	20	30	74	112
	<b>Хлеб</b>	15	20	35,1	46,8
<b>Всего</b>		<b>370</b>	<b>420</b>	<b>324,62</b>	<b>385,4</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>Сок</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>43</b>	<b>43</b>
Обед	<b>Свекольник</b>	160	180	59,08	67,14
	<b>Жаркое по-домашнему</b>	160	200	246	307
	<b>Компот из сухофруктов</b>	180	200	76	84
	<b>Огурец соленый</b>	20	30	2,2	3,3
	<b>Хлеб</b>	60	70	139,2	163,8
<b>Всего</b>		<b>580</b>	<b>680</b>	<b>522,48</b>	<b>625,24</b>
Полдник	<b>Каша рисовая молочная</b>	160	180	164,74	187,2
	<b>Чай</b>	180	200	54	60
	<b>Хлеб</b>	30	40	70,2	93,6
<b>Всего</b>		<b>370</b>	<b>420</b>	<b>288,94</b>	<b>340,8</b>
<b>Итого</b>		<b>1420</b>	<b>1620</b>	<b>1179,04</b>	<b>1394,44</b>