

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №12



М.С. Реслер



<u>Пятница</u> <u>28.03.2025</u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (калл)	Энер. цен (калл)
		1,6- 3 лет	3-7 лет		
Завтрак	<b>Каша «Дружба» молочная с маслом</b>	160	180	150,96	171,54
	<b>Чай</b>	180	200	34	38
	<b>Бутерброд с маслом</b>	20	30	74	112
	<b>Хлеб</b>	15	20	35,1	46,8
<b>Всего</b>		<b>375</b>	<b>430</b>	<b>294,06</b>	<b>368,34</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>Фрукт</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>44</b>
Обед	<b>Суп Рассольник (Ленинградский) со сметаной</b>	160	180	58,45	66,42
	<b>Птица в соусе томатном</b>	50	70	72,78	102,5
	<b>Сложный гарнир (картофель)</b>	55	65	38,7	45,5
	<b>(капуста)</b>	55	65	38,12	44,85
	<b>Компот из сухофруктов</b>	180	200	76	84
	<b>Зеленый горошек</b>	20	30	7,2	10,8
	<b>Хлеб</b>	60	70	139,2	163,8
<b>Всего</b>		<b>580</b>	<b>680</b>	<b>430,45</b>	<b>517,87</b>
Полдник	<b>Макароны с маслом</b>	110	130	134,32	159,9
	<b>Кисель</b>	180	200	54	60
	<b>Хлеб</b>	30	40	70,2	93,6
<b>Всего</b>		<b>320</b>	<b>370</b>	<b>258,52</b>	<b>313,5</b>
<b>Итого</b>		<b>1375</b>	<b>1580</b>	<b>1027,03</b>	<b>1243,71</b>