

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Ресслер



| <u>Среда</u><br><u>26.02.2025</u> | Прием пищи<br>наименование блюда                                   | Масса порций |             | Энер. цен<br>(калл) | Энер.<br>цен<br>(калл) |
|-----------------------------------|--|--------------|-------------|---------------------|------------------------|
|                                   |  | 2-3<br>лет   | 3-7<br>лет  |                     |                        |
| Завтрак                           | <b>Каша пшенная<br/>молочная с маслом</b>                          | 160          | 180         | 189,76              | 215,64                 |
|                                   | <b>Чай</b>   | 180          | 200         | 34                  | 38                     |
|                                   | <b>Бутерброд с маслом</b>  | 20           | 30          | 74                  | 112                    |
|                                   | <b>Хлеб</b>  | 15           | 20          | 35,1                | 46,8                   |
| <b>Всего</b>                      |  | <b>375</b>   | <b>430</b>  | <b>332,86</b>       | <b>412,44</b>          |
| <b>Второй завтрак</b>             | <b>Фрукт</b>   | <b>100</b>   | <b>100</b>  | <b>44</b>           | <b>44</b>              |
| Обед                              | <b>Суп с макаронными<br/>изделиями и<br/>картофелем и сметаной</b> | 160          | 180         | 86,02               | 97,75                  |
|                                   | <b>Рыба припущенная</b>  | 50           | 70          | 39,8                | 56                     |
|                                   | <b>Рис</b>   | 110          | 130         | 159,6               | 190                    |
|                                   | <b>Компот из сухофруктов</b>                                       | 180          | 200         | 76                  | 84                     |
|                                   | <b>Свекла отварная<br/>порциями</b>                                | 20           | 30          |                     |                        |
|                                   | <b>Хлеб</b>  | 60           | 70          | 139,2               | 163,8                  |
| <b>Всего</b>                      |  | <b>580</b>   | <b>680</b>  | <b>500,62</b>       | <b>591,55</b>          |
| Полдник                           | <b>Йогурт</b>  | 180          | 200         | 91                  | 101                    |
|                                   | <b>Ватрушка с повидлом</b>   | 70           | 80          | 181                 | 208                    |
| <b>Всего</b>                      |  | <b>250</b>   | <b>280</b>  | <b>272</b>          | <b>309</b>             |
| <b>Итого</b>                      |  | <b>1305</b>  | <b>1490</b> | <b>1149,48</b>      | <b>1356,99</b>         |