

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12



М.С. Реслер

<u>Четверг</u> <u>22.05.2025</u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (ккал)	Энер. цен (ккал)
		2-3 лет	3-7 лет		
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	160	180	165,5	188,1
	Какао	180	200	84,6	94
	Хлеб	30	40	70,2	93,6
	Сыр	17	20	60,86	71,6
Всего		387	440	381,16	447,3
Второй завтрак	Йогурт	100	100	50,5	50,5
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	160	180	66	75
	Котлета "Школьная"	60	70	114,5	133,1
	Пюре из гороха с маслом.	110	130	156,4	184
	Компот из сухофруктов	180	200	76	84
	Морковь отварная порциями	20	30		
	Хлеб	60	70	139,2	163,8
Всего		590	680	552,1	639,9
Полдник	Пирог с овощной начинкой	70	80	160,7	184,7
	Чай	180	200	34	38
Всего		250	280	194,7	222,7
Итого		1327	1500	1178,46	1360,4