

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №12



М.С. Ресслер



| <u><b>Пятница</b></u><br><u><b>18.07.2025</b></u> | Прием пищи<br>наименование блюда                 | Масса порций  |             | Энер.<br>цен<br>(ккал) | Энер.<br>цен<br>(ккал) |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------|-------------|------------------------|------------------------|
|                                                   |                                                  | 1,6-<br>3 лет | 3-7<br>лет  |                        |                        |
| Завтрак                                           | Каша «Дружба»<br>молочная с маслом               | 160           | 180         | 150,96                 | 171,54                 |
|                                                   | Чай                                              | 180           | 200         | 34                     | 38                     |
|                                                   | Бутерброд с маслом                               | 20            | 30          | 74                     | 112                    |
|                                                   | Хлеб                                             | 15            | 20          | 35,1                   | 46,8                   |
| <b>Всего</b>                                      |                                                  | <b>375</b>    | <b>430</b>  | <b>294,06</b>          | <b>368,34</b>          |
| Второй завтрак                                    | Фрукт                                            | 100           | 100         | 44                     | 44                     |
| Обед                                              | Суп Рассольник<br>(Ленинградский) со<br>сметаной | 160           | 180         | 58,45                  | 66,42                  |
|                                                   | Птица в соусе томатном                           | 50            | 70          | 72,78                  | 102,5                  |
|                                                   | Сложный гарнир<br>(картофель)                    | 55            | 65          | 38,7                   | 45,5                   |
|                                                   | (капуста)                                        | 55            | 65          | 38,12                  | 44,85                  |
|                                                   | Компот из сухофруктов                            | 180           | 200         | 76                     | 84                     |
|                                                   | Зеленый горошек                                  | 20            | 30          | 7,2                    | 10,8                   |
|                                                   | Хлеб                                             | 60            | 70          | 139,2                  | 163,8                  |
| <b>Всего</b>                                      |                                                  | <b>580</b>    | <b>680</b>  | <b>430,45</b>          | <b>517,87</b>          |
| Полдник                                           | Макароны с маслом                                | 110           | 130         | 134,32                 | 159,9                  |
|                                                   | Кисель                                           | 180           | 200         | 54                     | 60                     |
|                                                   | Хлеб                                             | 30            | 40          | 70,2                   | 93,6                   |
| <b>Всего</b>                                      |                                                  | <b>320</b>    | <b>370</b>  | <b>258,52</b>          | <b>313,5</b>           |
| <b>Итого</b>                                      |                                                  | <b>1375</b>   | <b>1580</b> | <b>1027,03</b>         | <b>1243,71</b>         |