

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Ресслер

| <u>Четверг</u><br><u>17.07.2025</u> | Прием пищи<br>наименование блюда            | Масса порций |             | Энер.<br>цен<br>(калл) | Энер.<br>цен<br>(калл) |
|-------------------------------------|---|--------------|-------------|------------------------|------------------------|
|                                     |   | 2-3<br>лет   | 3-7<br>лет  |                        |                        |
| Завтрак                             | Каша манная<br>молочная с маслом            | 160          | 180         | 165,5                  | 188,1                  |
|                                     | Какао                                       | 180          | 200         | 84,6                   | 94                     |
|                                     | Хлеб  | 30           | 40          | 70,2                   | 93,6                   |
|                                     | Сыр   | 17           | 20          | 60,86                  | 71,6                   |
| <b>Всего</b>                        |   | <b>387</b>   | <b>440</b>  | <b>381,16</b>          | <b>447,3</b>           |
| Второй завтрак                      | Йогурт                                      | 100          | 100         | 50,5                   | 50,5                   |
| Обед                                | Борщ с капустой и<br>картофелем со сметаной | 160          | 180         | 66                     | 75                     |
|                                     | Котлета "Школьная"                          | 60           | 70          | 114,5                  | 133,1                  |
|                                     | Пюре из гороха с<br>маслом.                 | 110          | 130         | 156,4                  | 184                    |
|                                     | Компот из сухофруктов                       | 180          | 200         | 76                     | 84                     |
|                                     | Морковь отварная<br>порциями                | 20           | 30          |                        |                        |
|                                     | Хлеб  | 60           | 70          | 139,2                  | 163,8                  |
| <b>Всего</b>                        |   | <b>590</b>   | <b>680</b>  | <b>552,1</b>           | <b>639,9</b>           |
| Полдник                             | Пирог с овощной<br>начинкой                 | 70           | 80          | 160,7                  | 184,7                  |
|                                     | Чай   | 180          | 200         | 34                     | 38                     |
| <b>Всего</b>                        |   | <b>250</b>   | <b>280</b>  | <b>194,7</b>           | <b>222,7</b>           |
| <b>Итого</b>                        |   | <b>1327</b>  | <b>1500</b> | <b>1178,46</b>         | <b>1360,4</b>          |