

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №12
М.С. Реслер



<u>Понедельник</u> <u>14.07.2025</u>	Прием пищи наименование блюда	Масса порций		Энер. цен (ккал)	Энер. цен (ккал)
		1,6 -3 лет	3-7 лет		
Завтрак	Макароны с маслом	110	130	134,32	159,9
	Яйцо вареное	50	50	63	63
	Чай	180	200	34,2	38
	Кондитерские изделия	30	40	93,3	124,5
Всего		360	400	377,33	431,14
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	160	180	69,56	79,05
	Плов	160	200	178,4	223
	Компот из сухофруктов	180	200	76	84
	Кукуруза консервированная	20	30	11,6	17,4
	Хлеб	60	70	139,2	163,8
Всего		580	680	474,76	567,25
Полдник	Каша манная молочная с маслом	160	180	165,5	188,1
	Чай	180	200	54	60
	Хлеб	30	40	70,2	93,6
Всего		370	420	289,7	341,7
Итого		1410	1600	1184,79	1383,09