Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Ресслер

Среда 05.03.2025	Прием пищи наименование блюда	Масса порций 2-3 лет	Масса порций 3-7 лет	Энер. цен (калл)	Энер. цен (калл)
Завтрак	**Каша пшенная молочная**	160	180	189,76	215,64
	Какао	180	200	84,6	94
	Бутерброд с маслом	20	30	74	112
	Хлеб	15	20	35,1	46,8
Всего		**375**	**430**	**383,46**	**468,44**
Второй завтрак	**Фрукт**	**100**	**100**	**44**	**44**
Обед	**Суп с клецками**	160	180	50,7	57,6
	Гуляш из говядины	50	70	170	213
	Каша перловая	110	130		
	Кисель	180	200	76	84
	Морковь отварная	20	30		
	Хлеб	60	70	139,2	163,8
Всего		**580**	**680**	**435,9**	**518,4**
Полдник	**Запеканка из творога**	130	140	241	259
	джем	17	20	44,5	52,4
	Чай	180	200	34	38
	Хлеб	30	40	70,2	93,6
Всего		**357**	**400**	**389,7**	**443**
Итого		**1412**	**1610**	**1253,06**	**1473,84**