

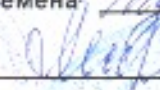
НЕДЕЛЯ 2

Пятница

16.02.2024 г.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
<b>Комер.товар</b>							
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>15</b>
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>25</b>
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
<b>Выпечка</b>							
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	<b>38</b>
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	<b>26</b>
М-17 №406	Пирожки печ. из дрож.т. (с картофелем)	75	9,3	12,4	70,0	165,0	<b>15</b>
М-17 №406	Пирожки печ. из дрож. т. (с капустой) 7	75	12,8	22,8	43,6	165,3	<b>15</b>
М-17 №408	Пирожки печ. из пр.слоен. т.(с мясом)	60	9,4	22,3	19,1	38,0	<b>35</b>
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110	6,1	3,3	38,6	210,8	<b>26</b>
П-08 №320	Круассан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3	146,0	<b>18</b>
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	<b>11</b>
М-17 №411	Ватрушка с вишней 75гр	75	4,0	1,5	26,0	135,6	<b>25</b>
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. т. с яблоко фарш	60	0,7	1,3	2,2	7,8	<b>15</b>
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	<b>20</b>
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	<b>13</b>
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. т. с повидлом 60гр	60	3,0	2,2	35,0	178,6	<b>15</b>
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. т. смород. фарш	60	0,2	0,1	1,2	6,1	<b>19</b>

Директор ООО "Большая Перемена"  Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №12»  М.С.Ресслер

Зав.столовой  Е.В. Газиханова



№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
<b>Комп. товар</b>					
15	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0
Сок пакетированный 200гр в ассортименте					
25	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	9,8	47,0
<b>Выпечка</b>					
M-17 №413	Пицца школьная 100гр, 2 вариант	100	11,0	13,8	36,7
38	Пицца школьная 100гр, 2 вариант	100	11,0	13,8	36,7
M-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0
26	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0
M-17 №406	Пирожки печ. из дрож. т. (с картофелем)	75	9,3	12,4	70,0
15	Пирожки печ. из дрож. т. (с картофелем)	75	9,3	12,4	70,0
M-17 №406	Пирожки печ. из дрож. т. (с капустой)	75	12,8	22,8	43,6
15	Пирожки печ. из дрож. т. (с капустой)	75	12,8	22,8	43,6
M-17 №408	Пирожки печ. из пр. слоен. т. (с мясом)	60	9,4	22,3	19,1
35	Пирожки печ. из пр. слоен. т. (с мясом)	60	9,4	22,3	19,1
M-00 №1327	Пирогі закрытые (курица+картофель)	110	6,1	3,3	38,6
26	Пирогі закрытые (курица+картофель)	110	6,1	3,3	38,6
P-08 №320	Курасан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3
18	Курасан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3
P-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6
11	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6
M-17 №411	Ватрушка с вишней 70гр	75	4,0	1,5	26,0
25	Ватрушка с вишней 70гр	75	4,0	1,5	26,0
P-13 №543	Пирожки печ. из слоен. т. с яблоко фар.	60	0,7	1,3	2,2
15	Пирожки печ. из слоен. т. с яблоко фар.	60	0,7	1,3	2,2
M-84 C-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7
20	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7
M-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9
13	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9
P-13 №542	Пирожки печ. из сд. т. с повидлом 60гр	60	3,0	2,2	35,0
15	Пирожки печ. из сд. т. с повидлом 60гр	60	3,0	2,2	35,0
P-13 №543	Пирожки печен из сдобн. т. смород. фар.	60	0,2	0,1	1,2
19	Пирожки печен из сдобн. т. смород. фар.	60	0,2	0,1	1,2

Шульдаис А.А.

Директор ООО "Большая Термена"

Директор МБОУ «СОШ №12»

М.С.Реснер

Зав. столовой

Е.В. Газиханова

## Полдник

№ рецепта	Прим. пицц, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	25
Ком. товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>7,5</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>332,0</b>	<b>31,5</b>

## Полдник ОВЗ

№ рецепта	Прим. пицц, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	59,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич. иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>440</b>	<b>9,0</b>	<b>7,4</b>	<b>71,4</b>	<b>383,7</b>	

## Обед Бесплатники 1-4 кл.(Комплекс ОВЗ)

№ рецепта	Прим. пицц, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 200гр	200	2,0	4,1	11,2	89,4	
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200г	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич. иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>27,1</b>	<b>20,5</b>	<b>96,2</b>	<b>678,9</b>	

## Комплекс МО, ТЖС, СВО

№ рецепта	Прим. пицц, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	269,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
П-08 №284	Компот из яблок с лимоном 200гр.	200	0,4	0,2	25,9	111,8	
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>24,3</b>	<b>25,0</b>	<b>112,6</b>	<b>792,6</b>	

## Комплекс 1


№ рецепта	Прим. пицц, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	25
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	269,8	60
Ком. товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	40	3,1	1,2	20,0	103,6	2
П-08 №284	Компот из яблок с лимоном 200гр.	200	0,4	0,2	25,9	111,8	17
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>24,3</b>	<b>25,0</b>	<b>112,6</b>	<b>792,6</b>	<b>105,5</b>

## Комплекс 2

№ рецепта	Прим. пицц, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	10,4	12,1	56,4	362,5	21
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100	17,5	7,6	13,7	210,0	55
Ком. товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200	0,6	0,0	29,7	123,3	17
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>31,5</b>	<b>20,9</b>	<b>119,8</b>	<b>799,4</b>	<b>96,5</b>

## Комплекс 3

№ рецепта	Прим. пицц, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем 200гр	250	12,3	7,1	9,0	148,0	23
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	10,4	12,1	56,4	362,5	21
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100	17,5	7,6	13,7	210,0	55
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	2,4	6,1	12,7	113,4	20
Ком. товар	Хлеб пшенич. иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200	0,6	0,0	29,7	123,3	17
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>43,9</b>	<b>28,1</b>	<b>128,9</b>	<b>947,3</b>	<b>139,5</b>

Директор ООО "Большая Перемена"  Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №12»  М.С.Реслер

Зав. столовой  Е.В. Газиханова

## 1 смена

## Завтрак

№ рецепта	Продукты/наименование блюда	Масса порция/г	Пищевые вещества				Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200	8,0	7,2	37,0	246,0	25	
М-17 №2	Бутерброд с джемом или повидлом 60г	60	2,6	5,1	30,4	163,3	18	
М-17 №226	Оладьи из творога 50/20гр	70	7,0	8,6	12,1	158,3	36	
Ком. товар	Хлеб пшеничный подорожаный 20г	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	16,0	59,9	5	
Итого:		440	11,1	8,4	72,0	409,5	85,5	

## Завтрак ОБЗ

№ рецепта	Продукты/наименование блюда	Масса порция/г	Пищевые вещества				Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200	8,0	7,2	37,0	246,0	25	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	16,0	59,9	5	
Ком. товар	Хлеб пшеничный подорожаный 40г	40	3,1	1,2	20,0	103,6	1,5	
Итого:		440	11,1	8,4	72,0	409,5	85,5	

## Завтрак Бесплатники 1-4 кл.(Комплекс ОБЗ)

№ рецепта	Продукты/наименование блюда	Масса порция/г	Пищевые вещества				Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 150гр.	150	17,3	4,5	36,1	269,9	65	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	110	13,6	18,4	13,7	285,3	1,5	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5	
Ком. товар	Хлеб пшеничный подорожаный 40г	40	3,1	1,2	20,0	103,6	2	
П-08 №278	Компот из яблок 200гр	200	0,7	0,3	28,9	125,1	17	
Итого:		500	34,7	25,7	108,9	832,4	85,5	

## Комплекс МО, ТКС, СВО

№ рецепта	Продукты/наименование блюда	Масса порция/г	Пищевые вещества				Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №289	Пару из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	65	
Ком. товар	Хлеб пшеничный подорожаный 20г	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5	
М-17 №416	Компот из яблоки и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	2	
Итого:		480	23,7	16,4	76,7	551,4	85,5	

## Комплекс 1

№ рецепта	Продукты/наименование блюда	Масса порция/г	Пищевые вещества				Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №289	Пару из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	65	
Ком. товар	Хлеб пшеничный подорожаный 20г	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5	
М-17 №416	Компот из яблоки и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	2	
Итого:		480	23,7	16,4	76,7	551,4	85,5	

## Комплекс 2

№ рецепта	Продукты/наименование блюда	Масса порция/г	Пищевые вещества				Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	17	
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	60	
Ком. товар	Хлеб пшеничный подорожаный 20г	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	16,2	62,7	7	
Итого:		520	23,6	27,6	82,4	683,2	87,5	

## Комплекс 3

№ рецепта	Продукты/наименование блюда	Масса порция/г	Пищевые вещества				Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	23	
М-17 №289	Пару из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	65	
М-17 №49	Салат витаминный 100гр	100	2,4	8,1	12,7	113,4	23	
Ком. товар	Хлеб пшеничный подорожаный 20г	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	16,2	62,7	7	
Итого:		870	31,9	38,1	118,9	960,2	121,5	

Шульцарс А.А.

Директор ООО "Большая Теремна" М.С.Росслер

Зав. столовой Е.В. Газаханова

НЕДЕЛЯ 2

Четверг

15.02.2024 г.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
<b>Комер.товар</b>							
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>15</b>
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>25</b>
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
<b>Выпечка</b>							
М-17 №408	Пирожки печ. из пр.слон.т.(с мясом) 60гр	60	9,4	22,3	19,1	36,0	<b>35</b>
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	<b>38</b>
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	<b>26</b>
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110	6,1	3,3	38,6	210,8	<b>26</b>
М-17 №406	Пирожки печ. из дрож.т. (с картофелем)	75	9,3	12,4	70,0	165,0	<b>15</b>
М-17 №406	Пирожки печ. из дрож. т. (с капустой) 70гр	75	12,8	22,8	43,6	165,3	<b>15</b>
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста(вишня) 60гр	60	0,2	0,1	1,2	6,1	<b>19</b>
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	<b>27</b>
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. т. с повидлом 60гр	60	3,0	2,2	35,0	178,6	<b>15</b>
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	<b>20</b>
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр	100	5,3	4,9	34,4	198,6	<b>20</b>
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60	4,0	1,4	33,0	162,5	<b>22</b>
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	<b>13</b>
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. т.смород. фа	60	0,2	0,1	1,2	6,1	<b>19</b>
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	<b>11</b>

Директор ООО "Большая Перемена"  Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №12»  М.С.Ресслер

Зав.столовой  Е.В. Газиханова



№ рецепта	Прим. пищевого наименования блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
<b>Комп. товар</b>					
15	Гематоген 40гр	40	0,0 0,0 0,0	0,0	0,0
<b>Ком. товар</b>					
	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0 0,0 0,0	0,0	0,0
<b>Ком. товар</b>					
	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4 0,4 9,8	47,0	
<b>Выпечка</b>					
M-17 №408	Пирожки печ. из пр. слоен. т. (с мясом) 60гр	60	9,4 22,3 19,1	36,0	35
M-17 №413	Пицца школьная 100гр, 2 вариант	100	11,0 13,8 35,7	306,4	38
M-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6 8,7 26,0	203,7	26
M-00 №1327	Пирог закрытый (курица+картофель)	110	6,1 3,3 38,6	210,8	26
M-17 №406	Пирожки печ. из дрож. т. (с картошкой)	75	9,3 12,4 70,0	165,0	15
M-17 №406	Пирожки печ. из дрож. т. (с капустой)	75	12,8 22,8 43,6	165,3	15
П-13 №543	Пирожки печен из сд. теста(вишня) 60гр	60	0,2 0,1 1,2	6,1	19
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2 1,2 20,6	107,8	27
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. т. с повидлом 60гр	60	3,0 2,2 35,0	178,6	15
M-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0 1,5 32,7	161,9	20
M-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр	100	5,3 4,9 34,4	198,6	20
M-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60	4,0 1,4 33,0	162,5	22
M-17 №421	Сдоба обыкновенная с поматкой 60гр	60	4,8 1,8 38,9	193,0	13
П-13 №543	Пирожки печен из сдобн. т. с мороз. фарш	60	0,2 0,1 1,2	6,1	19
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2 1,6 28,6	146,8	11

Директор ООО "Большая Перемена"  Шульцанс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №12» М.С.Реснер

Зав. столовой Е.В. Газиханова



## Полдник

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200	7,8	8,0	31,2	225,1	25
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>9,3</b>	<b>8,6</b>	<b>56,2</b>	<b>336,9</b>	<b>31,5</b>

## Полдник ОБЗ

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200	7,8	8,0	31,2	225,1	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	59,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>440,0</b>	<b>10,9</b>	<b>9,2</b>	<b>66,2</b>	<b>388,6</b>	

## Обед Бесплатники 1-4 кл.(Комплекс ОБЗ)

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №103	Суп картофельный с макаронными изд	200	2,8	2,2	23,1	124,6	
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>30,8</b>	<b>23,8</b>	<b>119,6</b>	<b>804,7</b>	

## Комплекс МО, ТЖС, СВО

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	268,0	
М-17 №290	Курица с овощами 100 гр	100	12,8	10,0	5,3	159,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>26,4</b>	<b>17,7</b>	<b>97,5</b>	<b>591,0</b>	

## Комплекс 1

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	268,0	21
М-17 №290	Курица с овощами 100 гр	100	12,8	10,0	5,3	159,4	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200	0,0	0,0	15,0	60,0	17
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>26,4</b>	<b>17,7</b>	<b>97,5</b>	<b>591,0</b>	<b>111,5</b>

## Комплекс 2

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240	17,3	24,6	42,2	471,4	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>480</b>	<b>20,3</b>	<b>25,8</b>	<b>77,2</b>	<b>635,0</b>	<b>88,5</b>

## Комплекс 3

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп картофельный с макаронными изд	250	6,2	5,7	19,1	174,6	23
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240	17,3	24,6	42,2	471,4	80
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	0,3	0,8	0,4	9,4	20
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>26,8</b>	<b>32,3</b>	<b>96,7</b>	<b>819,0</b>	<b>131,5</b>

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №12» \_\_\_\_\_ М.С.Реслер

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Е.В. Газиханова

## Завтрак

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества	Энерг. калл	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная куриная жидкая 20	200	6,5	38,3	236,1
М-17 №1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	228,7
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.подпорожский 20г.	20	1,5	0,6	51,8
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0
Итого:		550	21,5	33,1	94,8
Итого:					736,3
Итого:					101,5

## Завтрак ОБЗ

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества	Энерг. калл	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная куриная жидкая 20	200	6,5	38,3	236,1
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.подпорожский 40г.	40	3,1	1,2	103,6
Итого:		440	9,6	7,5	73,3
Итого:					399,6

## Завтрак Бесплатники 1-4 кл.(Комплекс ОБЗ)

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества	Энерг. калл	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150	4,0	6,2	34,2
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90	23,1	3,0	9,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.подпорожский 20г.	20	1,5	0,6	10,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20г	20	1,5	0,6	51,8
П-08 №282	Компот из св. пл. или ягод (вишня) 200	200	0,4	0,2	18,2
Итого:		480	26,8	21,2	89,7
Итого:					644,3

## Комплекс МО, ТКС, СВО

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества	Энерг. калл	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.подпорожский 20г.	20	1,5	0,6	10,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20г	20	1,5	0,6	51,8
П-08 №282	Компот из св. пл. или ягод (вишня) 200	200	0,4	0,2	18,2
Итого:		480	26,8	21,2	89,7
Итого:					644,3

## Комплекс 1

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества	Энерг. калл	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.подпорожский 20г.	20	1,5	0,6	10,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20г	20	1,5	0,6	51,8
П-08 №282	Компот из св. пл. или ягод (вишня) 200	200	0,4	0,2	18,2
Итого:		480	26,8	21,2	89,7
Итого:					644,3

## Комплекс 2

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества	Энерг. калл	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.подпорожский 20г.	20	1,5	0,6	10,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20г	20	1,5	0,6	51,8
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0
Итого:		320	23,5	27,6	82,2
Итого:					568,2

## Комплекс 3

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества	Энерг. калл	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр	250	6,4	5,4	25,2
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-1) 100гр	100	2,0	10,1	11,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.подпорожский 20г.	20	1,5	0,6	10,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20г	20	1,5	0,6	51,8
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0
Итого:		870	31,9	43,0	119,1
Итого:					953,8
Итого:					131,5

Директор ООО "Большая Перемена" Шурбанов А.А.

Директор МБОУ «СОШ №12» М.С.Рассвет

Зав. столовой Е.В. Газиханова

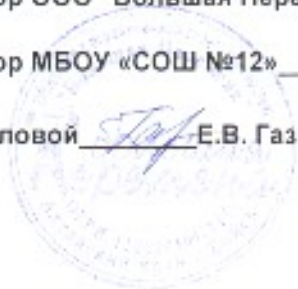


№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
<b>Комер.товар</b>							
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>15</b>
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>25</b>
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
<b>Выпечка</b>							
П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60	4,8	3,3	32,0	179,0	<b>11</b>
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	<b>20</b>
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	<b>13</b>
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60	3,2	1,2	39,5	190,3	<b>20</b>
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. т.с яблоко фар	60	0,7	1,3	2,2	7,8	<b>15</b>
М-17 №408	Пирожки печ. из пр. сл. т.(с мясом) 60гр	60	9,4	22,3	19,1	36,0	<b>35</b>
М-17 №406	Пирожки печ. из дрож.т. (с картофелем)	75	9,3	12,4	70,0	165,0	<b>15</b>
М-17 №406	Пирожки печ. из дрож. т. (с капустой) 7	75	12,8	22,8	43,6	165,3	<b>15</b>
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110	6,1	3,3	38,6	210,8	<b>26</b>
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	<b>26</b>
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	<b>38</b>
П-08 №320	Круассан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3	146,0	<b>18</b>
П-13 №543	Пирожки печен из сд. теста(вишня) фар	60	0,2	0,1	1,2	6,1	<b>19</b>
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	<b>27</b>
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. т. (смород.)фар	60	0,2	0,1	1,2	6,1	<b>19</b>

Директор ООО "Большая Перемена"  Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №12»  М.С.Реслер

Зав.столовой  Е.В. Газиханова





## Полдник

№ рецепта	Прим. лица, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200	8,0	7,2	37,0	246,0	25
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>9,6</b>	<b>7,8</b>	<b>62,0</b>	<b>357,8</b>	<b>31,5</b>

## Полдник ОВЗ

№ рецепта	Прим. лица, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200	8,0	7,2	37,0	246,0	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	59,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>440</b>	<b>11,1</b>	<b>8,4</b>	<b>72,0</b>	<b>409,5</b>	

## Обед Бесплатники 1-4 кл.(Комплекс ОВЗ)

№ рецепта	Прим. лица, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200	2,3	4,1	20,1	128,2	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150	8,8	5,3	47,6	260,9	
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100	16,1	12,8	2,9	198,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>28,5</b>	<b>28,7</b>	<b>126,7</b>	<b>877,9</b>	

## Комплекс МО, ТЖС, СВО

№ рецепта	Прим. лица, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №235	Капуста тушеная 180гр	180	5,4	8,3	23,7	188,7	
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>29,7</b>	<b>39,2</b>	<b>122,7</b>	<b>621,4</b>	

## Комплекс 1

№ рецепта	Прим. лица, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №235	Капуста тушеная 180гр	180	5,4	8,3	23,7	188,7	30
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,5	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	17
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>26,3</b>	<b>27,0</b>	<b>85,7</b>	<b>621,4</b>	<b>110,5</b>

## Комплекс 2

№ рецепта	Прим. лица, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №216	Картофель тушеный 180гр.	180	5,6	11,8	47,4	323,5	26
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	57
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>27,0</b>	<b>21,3</b>	<b>92,2</b>	<b>682,1</b>	<b>91,5</b>

## Комплекс 3

№ рецепта	Прим. лица, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	23
М-04 №216	Картофель тушеный 180гр.	180	5,6	11,8	47,4	323,5	26
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	57
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,2	6,1	4,3	75,7	20
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>30,6</b>	<b>32,5</b>	<b>117,7</b>	<b>900,1</b>	<b>134,5</b>

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №12» \_\_\_\_\_ М.С.Реслер

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Е.В.Газиханова

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энерг. Кал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	6,9	6,2	36,4	220,2	
М-17 № 5	Булоч. с мяс. кулин. изд 80гр (куп)	80	2,3	0,9	16,0	77,7	
М-17 №224	Запеканка из творога с морковью 100г	100	8,2	11,8	20,8	159,7	
Ком. товар	Хлеб пшенич.подированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	59,9	
Итого:		600	18,0	19,5	97,3	569,4	
Энерг. Кал						96,5	

## Завтрак ОБЗ

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энерг. Кал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	6,9	6,2	36,4	220,2	
М-17 №5	Котлета куриная 50гр	50	2,3	0,9	16,0	77,7	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.подированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		510	16,6	13,2	96,7	558,7	

## Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энерг. Кал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	6,9	6,2	36,4	220,2	
М-17 №5	Котлета куриная 50гр	50	2,3	0,9	16,0	77,7	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.подированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		440	9,0	7,4	71,4	383,7	

## Комплекс ОБЗ

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энерг. Кал	Цена, руб.
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.подированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		480	23,6	15,8	75,2	540,3	

## Комплекс МО, ТЖС, СВО

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энерг. Кал	Цена, руб.
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.подированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		480	23,6	15,8	75,2	540,3	

## Комплекс 1

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энерг. Кал	Цена, руб.
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.подированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		480	23,6	15,8	75,2	540,3	

## Комплекс 3

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энерг. Кал	Цена, руб.
М-17 №260	Гуляш 50/50гр (свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	10,4	12,1	56,4	196,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.подированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №415	Комлот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	
Итого:		520	27,3	33,4	101,6	646,9	

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энерг. Кал	Цена, руб.
М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250	3,3	6,3	2,7	180,5	
М-17 №260	Гуляш 50/50гр (свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	10,4	12,1	56,4	196,0	
М-17 №75	Кваса свекольная 100гр	100	2,7	5,1	24,8	158,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.подированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №415	Комлот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	
Итого:		870	33,5	44,8	129,1	985,4	

Директор МБОУ «СОШ №12» М.С.Рослер  
 Директор ООО «Борьба Теремна» Шурдаев А.А.  
 Зав. столовой Е.В. Газиханова

НЕДЕЛЯ 2

Вторник

13.02.2024 г.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
<b>Комер.товар</b>							
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>15</b>
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>25</b>
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
<b>Выпечка</b>							
П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50	2,9	4,3	17,4	120,2	<b>10</b>
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	<b>11</b>
М-17 №411	Ватрушка с вишней 75гр	75	4,0	1,5	26,0	135,6	<b>25</b>
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	<b>27</b>
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. теста с повидлом	60	3,0	2,2	35,0	178,6	<b>15</b>
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	<b>13</b>
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60	4,0	1,4	33,0	162,5	<b>22</b>
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с корицей 60гр	60	4,8	2,6	32,9	176,4	<b>11</b>
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	<b>26</b>
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110	6,1	3,3	38,6	210,8	<b>26</b>
М-17 №406	Пирожки печ. из дрож.т. (с картофелем)	75	9,3	12,4	70,0	165,0	<b>15</b>
М-17 №406	Пирожки печ. из дрож. т. (с капустой) 7	75	12,8	22,8	43,6	165,3	<b>15</b>
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	<b>38</b>

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ «СОШ №12»

М.С.Ресслер

Зав.столовой

Е.В. Газиханова

№ рецепта	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
-----------	---------------------------------	-----------------	------------------	-------------	------------

**Комп.мюль**

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	47,0

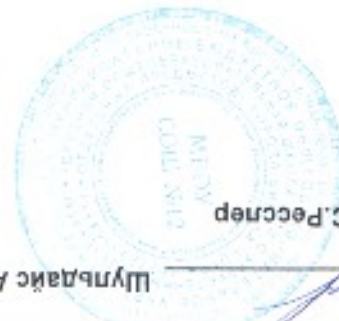
**Выпечка**

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50	2,9	4,3	17,4	120,2	10
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	11
М-17 №411	Ватрушка с вишней 75гр	75	4,0	1,5	26,0	135,6	25
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	27
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. теста с повидлом	60	3,0	2,2	35,0	178,6	15
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	13
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60	4,0	1,4	33,0	162,5	22
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с корицей 60гр	60	4,8	2,6	32,9	176,4	11
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	26
М-00 №1327	Пирог закрытые (курица+картофель)	110	6,1	3,3	38,6	210,8	26
М-17 №406	Пирожки печ. из дрож.т. (с картофелем)	75	9,3	12,4	70,0	165,0	15
М-17 №406	Пирожки печ. из дрож.т. (с капустой)	75	12,8	22,8	43,6	165,3	15
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	38

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №12»

Зав. столовой



## Полдник

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	25
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>6,9</b>	<b>6,6</b>	<b>53,9</b>	<b>301,2</b>	<b>31,5</b>

## Полдник ОБЗ

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	59,9	
<b>Итого:</b>		<b>440</b>	<b>8,5</b>	<b>7,2</b>	<b>63,9</b>	<b>352,9</b>	

## Обед Бесплатники 1-4 кл.(Комплекс ОБЗ)

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200	2,0	4,1	13,9	101,2	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150	4,0	6,2	34,2	213,1	
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90	23,1	3,0	9,8	170,9	
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>24,4</b>	<b>31,6</b>	<b>113,0</b>	<b>851,4</b>	

## Комплекс МО, ТЖС, СВО

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Азу из свинины 240гр	240	14,1	17,5	30,5	346,1	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>18,7</b>	<b>19,3</b>	<b>75,5</b>	<b>561,5</b>	<b>0</b>

## Комплекс 1


№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Азу из свинины 240гр	240	14,1	17,5	30,5	346,1	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>480</b>	<b>17,1</b>	<b>18,7</b>	<b>65,5</b>	<b>609,7</b>	<b>78,5</b>

## Комплекс 2

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	25
М-17 №268	Биточки 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,0	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200	0,3	0,1	17,4	72,0	17
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>24,8</b>	<b>26,1</b>	<b>89,0</b>	<b>629,1</b>	<b>105,5</b>

## Комплекс 3

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	123,7	23
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	25
М-17 №268	Биточки 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,0	60
М-17 №46	Салат из бел. капусты с яблоками 100	100	1,5	5,2	13,8	107,3	20
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200	0,3	0,1	17,4	72,0	17
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>36,8</b>	<b>36,8</b>	<b>130,8</b>	<b>860,1</b>	<b>148,5</b>

Директор ООО "Большая Перемена"  Шульдайс А.А.  
 Директор МБОУ «СОШ №12»  М.С.Реслер  
 Зав.столовой  Е.В. Газиханова

## Завтрак

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества			Энерг. Кал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	7,8	8,0	31,2	225,1	25
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	27
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	8,9	12,5	8,8	159,7	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.подпорованный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		550	26,6	31,5	82,6	677,4	108,5

## Завтрак ОБЗ

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества			Энерг. Кал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	7,8	8,0	31,2	225,1	
Ком. товар	Хлеб пшенич.подпорованный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	59,9	
Итого:		440	10,9	9,2	66,2	388,6	

## Завтрак Бесплатники 1-4 кл.(Комплекс ОБЗ)

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества			Энерг. Кал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №266	Печенья по-страгановски 50/50гр	100	16,1	12,8	2,9	198,5	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.подпорованный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		510	24,0	27,2	85,2	691,0	

## Комплекс МО, ТКС, СВО

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества			Энерг. Кал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	
Ком. товар	Хлеб пшенич.подпорованный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		480	26,4	21,0	86,5	628,3	0

## Комплекс 1

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества			Энерг. Кал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.подпорованный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		480	26,4	21,0	86,5	628,3	73,5



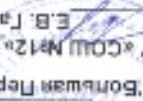
## Комплекс 2

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества			Энерг. Кал	Цена, руб.
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	10,4	9,1	38,1	253,4	27
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр	100	14,3	15,7	15,3	189,5	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.подпорованный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр	200	0,4	0,0	31,8	130,6	17
Итого:		520	28,1	26,0	105,2	677,1	107,5

## Комплекс 3

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества			Энерг. Кал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	23
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	10,4	9,1	38,1	253,4	27
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр	100	14,3	15,7	15,3	189,5	60
М-17 №49	Салат витаминный 100гр	100	2,4	6,1	12,7	113,4	23
Ком. товар	Хлеб пшенич.подпорованный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр	200	0,4	0,0	31,8	130,6	17
Итого:		870	35,7	41,7	139,9	970,5	153,5

Шуряданс А.А.

Директор ООО "Большая Перемена"  Е.В. Лазикханова  
 Директор МБОУ СОШ №12  М.С. Реснер  
 Зав. столовой 



НЕДЕЛЯ 2

Понедельник

12.02.2024 г.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
<i>Комер.товар</i>							
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>15</b>
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>25</b>
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
<i>Выпечка</i>							
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	<b>38</b>
М-17 №408	Пир. печ. из пр. слоен. т.(с мясом) 60г	60	9,4	22,3	19,1	36,0	<b>35</b>
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	<b>26</b>
П-08 №320	Круассан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3	146,0	<b>18</b>
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	<b>20</b>
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100	8,1	3,0	55,0	283,1	<b>15</b>
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60	4,8	1,7	31,8	164,0	<b>11</b>
П-13 №543	Пирожки печен.из сдоб. теста(вишня)	60	0,2	0,1	1,2	6,1	<b>19</b>
М-17 №406	Пирожки печ. из дрож.т. (с картофелем)	75	9,3	12,4	70,0	165,0	<b>15</b>
М-17 №406	Пирожки печ. из дрож. т. (с капустой) 7	75	12,8	22,8	43,6	165,3	<b>15</b>
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75	0,3	0,1	2,0	10,2	<b>25</b>
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75	6,1	2,2	44,4	224,9	<b>15</b>
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. т. с яблоко фарш	60	0,7	1,3	2,2	7,8	<b>15</b>
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. т смород фарш	60	0,2	0,1	1,2	6,1	<b>19</b>

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №12»

М.С.Реслер

Зав.столовой

Е.В. Газиханова



№ рецепта	Пример пищевого наименования блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества	Энерг. ккал	Цена, руб.
-----------	------------------------------------	-----------------	------------------	-------------	------------

**Компьютер**

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	15
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	25
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0

**Выпечка**

M-17 №413	Пирог школьная 100гр, 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	38
M-17 №408	Пир. печ. из пр. слоен. т. (с мясом) 60гр	60	9,4	22,3	19,1	36,0	35
M-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	26
M-08 №320	Курасан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3	146,0	18
M-84 C-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,6	32,7	161,9	20
P-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100	8,1	3,0	55,0	283,1	15
P-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60	4,8	1,7	31,8	164,0	11
P-13 №543	Пирожки печен. из слоен. теста(вишня)	60	0,2	0,1	1,2	6,1	19
M-17 №406	Пирожки печ. из дрож. т. (с картофелем)	75	9,3	12,4	70,0	165,0	15
M-17 №406	Пирожки печ. из дрож. т. (с капустой)	75	12,8	22,8	43,6	165,3	15
M-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75	0,3	0,1	2,0	10,2	25
P-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75	6,1	2,2	44,4	224,9	15
P-13 №543	Пирожки печ. из слоен. т. с яблоко фар	60	0,7	1,3	2,2	7,8	15
P-13 №543	Пирожки печен. из слоен. т. с мороз. фар	60	0,2	0,1	1,2	6,1	19

Директор ООО "Большая Перемена" Шульдинс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №12» М.С.Реснер

Зав. столовой Е.В. Газиханова



## Полдник

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	25
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>8,2</b>	<b>6,8</b>	<b>57,3</b>	<b>324,2</b>	<b>31,5</b>

## Полдник ОБЗ

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	59,9	
<b>Итого Завтрак</b>		<b>440</b>	<b>9,7</b>	<b>7,4</b>	<b>67,3</b>	<b>375,9</b>	

## Обед Бесплатники 1-4 кл.(Комплекс ОБЗ)

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200	2,3	4,1	20,1	128,2	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №260	Гуляш 50/50гр (свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>26,3</b>	<b>31,4</b>	<b>105,3</b>	<b>819,2</b>	

## Комплекс МО, ТЖС, СВО

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	
П-08 №209	Курица в панировке 100гр	100	23,2	14,6	0,4	253,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>31,2</b>	<b>23,1</b>	<b>76,8</b>	<b>672,3</b>	<b>0</b>

## Комплекс 1

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	25
П-08 №209	Курица в панировке 100гр	100	23,2	14,6	0,4	253,2	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>31,2</b>	<b>23,1</b>	<b>76,8</b>	<b>672,3</b>	<b>103,5</b>

## Комплекс 2

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180	20,7	5,6	43,3	325,4	17
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100	23,1	3,0	9,6	170,9	55
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	17
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>47,0</b>	<b>10,4</b>	<b>89,6</b>	<b>673,7</b>	<b>92,5</b>

## Комплекс 3

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	23
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	25
П-08 №209	Курица в панировке 100гр	100	23,2	14,6	0,4	253,2	70
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-1) 100гр	100	2,0	10,1	11,7	145,6	23
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>30,8</b>	<b>32,0</b>	<b>119,1</b>	<b>902,0</b>	<b>149,5</b>

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ «СОШ №12»

М.С.Ресслер

Зав.столовой

Е.В. Газиханова

**Завтрак**

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 20	200	6,5	6,3	38,3
М17 №2	Булочка с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4
М-17 № 225	Оладьи из теста 60/20гр	70	7,0	8,6	12,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.iodированный 20г	20	1,5	0,6	10,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0
Итого:		550	17,5	20,6	105,8
					689,5

**Завтрак ОБЗ**

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 20	200	6,5	6,3	38,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.iodированный 40г	40	3,1	1,2	20,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0
Итого:		440	9,6	7,5	73,3
					399,6

**Завтрак Бесплатники 1-4 кл.(Комплекс ОБЗ)**

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	61,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20г	20	1,5	0,6	10,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.iodированный 40г	40	3,1	1,2	20,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0
Итого:		500	28,0	21,6	96,6
					680,1

**Комплекс МО, ТКС, СВО**

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2
П-13 №210	Гуляш из птицы 100гр	100	18,8	14,2	8,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.iodированный 20г	20	1,5	0,6	10,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20г	20	1,5	0,6	10,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0
Итого:		520	32,4	21,9	100,5
					711,2

**Комплекс 1**

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2
П-13 №210	Гуляш из птицы 100гр	100	18,8	14,2	8,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.iodированный 20г	20	1,5	0,6	10,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20г	20	1,5	0,6	10,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0
Итого:		520	32,4	21,9	100,5
					711,2

**Комплекс 2**

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №224	Пару из овощей 180гр.	180	4,4	10,4	27,1
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.iodированный 20г	20	1,5	0,6	10,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20г	20	1,5	0,6	10,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0
Итого:		520	25,8	19,9	71,9
					577,8

**Комплекс 3**

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества	Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-паста домашняя 250гр (2-в)	250	6,2	5,7	19,1
М-04 №224	Пару из овощей 180гр.	180	4,4	10,4	27,1
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр	100	18,4	8,3	9,8
П-08 №27	Салат из овощей с сыром 100гр	100	3,7	12,4	10,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.iodированный 20г	20	1,5	0,6	10,0
Ком. товар	Хлеб бородинский 20г	20	1,5	0,6	10,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0
Итого:		870	35,8	38,0	101,2
					913,5

Директор МБОУ «СОШ №12» М.С.Реснер  
 Директор ООО «Большая Теремка» Шурбанов А.А.  
 Директор МБОУ «Лицей №1» Е.В. Галиханова