

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №12

М.С. Ресслер



| <u>Среда</u> <u>04.09.2024</u> | Прием пищи наименование блюда | Масса порций | | Энер. цен (калл) | Энер. цен (калл) |
|-----------------------------------|--|--------------|-------------|---------------------|------------------------|
| | | 2-3 лет | 3-7 лет | | |
| Завтрак | Каша пшенная молочная с маслом | 160 | 180 | 189,76 | 215,64 |
| | Чай | 180 | 200 | 34 | 38 |
| | Бутерброд с маслом | 20 | 30 | 74 | 112 |
| | Хлеб | 15 | 20 | 35,1 | 46,8 |
| Всего | | 375 | 430 | 332,86 | 412,44 |
| Второй завтрак | Фрукт | 100 | 100 | 44 | 44 |
| Обед | Суп с макаронными изделиями и картофелем и сметаной | 160 | 180 | 86,02 | 97,75 |
| | Рыба припущенная | 50 | 70 | 39,8 | 56 |
| | Рис | 110 | 130 | 159,6 | 190 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 76 | 84 |
| | Свекла отварная порциями | 20 | 30 | | |
| | Хлеб | 60 | 70 | 139,2 | 163,8 |
| Всего | | 580 | 680 | 500,62 | 591,55 |
| Полдник | Йогурт | 180 | 200 | 91 | 101 |
| | Ватрушка с повидлом | 70 | 80 | 181 | 208 |
| Всего | | 250 | 280 | 272 | 309 |
| Итого | | 1305 | 1490 | 1149,48 | 1356,99 |