

Картотека игр

Подвижная игра «Карусель»

Дети встают в круг, берутся за парашют одной рукой, идут по кругу вместе с воспитателем, приговаривая слова: «Еле-еле, еле-еле, завертелись карусели. А потом, потом, всё бегом-бегом-бегом! Погодите, не спешите, Карусель остановите! Раз-два! Раз-два! Вот и кончилась игра!»

Подвижная игра

«Солнышко и дождик»

Дети держатся за парашют двумя руками. По сигналу воспитателя «Дождик!» - поднять парашют, отпустить его и спрятаться под парашютом. Воспитатель парашют не выпускает из рук. По сигналу «Солнышко!» - дети встают и снова берут парашют двумя руками.

Подвижная игра

«Птички в гнезде»

Дети-птички размещаются в гнезде (на парашюте). По сигналу воспитателя они вылетают из гнезда—разбегаются по всей площадке. Воспитатель кормит птиц, дети, постукивают кончиками пальцев по коленям. Затем по сигналу воспитателя «В гнездо!» убегают и встают на парашют.

Игра малой подвижности

«Пузырь»

Воспитатель вместе с детьми держится за ручку или край парашюта. Надувают пузырь, отходя назад, растягивая парашют образуя большой круг. Воспитатель приговаривает слова:

«Раздувайся пузырь,
Раздувайся большой,
Оставайся такой,
Да не лопайся».

Постепенно расширяем круг (растягивают парашют).

По сигналу воспитателя дети опускают парашют и приседая говорят: «Хлоп!».

Игра малой подвижности

«Большой, маленький»

Дети держат парашют. По сигналу воспитателя «Большой» дети поднимают руки с парашютом вверх, по сигналу «Маленький» опускают руки с парашютом вниз.

Игра «Три медведя»

Воспитатель приговаривает слова, дети вместе с воспитателем выполняют движения:

Три медведя шли домой! (дети идут с парашютом по кругу)

Папа был большой, большой, (парашют поднят вверх)

Мама с ним – поменьше ростом, (руки с парашютом на уровне груди)

А сынок – малютка просто (приседают, опуская парашют)

Очень маленький он был,

С погремушками ходил! (парашют ритмично поднимают и опускают)

Дзинь-дзинь! (парашют кладут на пол и хлопают в ладоши)

Игровое упражнение на дыхание

«Тёплый ветер, холодный ветер»

Дети стоят, держась за ручку или ткань парашюта. Делай глубокий вдох (поднимают парашют), на выдох (опускают парашют вниз).

Муниципальное
бюджетное
общеобразовательное
учреждение «Средняя
общеобразовательная
школа №12 с
углубленным изучением
отдельных предметов»

Игровое пособие «Цветной парашют»



Составила: инструктор по физ. культуре

Куренкова В.А

Г. Бийск

2023

Движение – основа практически любой деятельности ребёнка. Однако сегодня двигательная активность детей значительно снизилась. Наша задача - разнообразить двигательную деятельность детей. Для этого существуют различные виды организованной и самостоятельной деятельности дошкольников в которой мы можем найти применение детского нетрадиционного игрового пособия «Цветной парашют»

В России впервые детский игровой парашют был продемонстрирован в 1996 году на Международном практическом семинаре педагогами Голландии. Использование этого яркого пособия помогает внести в организацию игр с детьми массу новых ощущений.

«Парашют» представляет собой яркий тканевый круг с парными цветными секторами. Диаметр купола 3 метра. В готовом виде купол представляет собой «плоский зонтик». Уникальность пособия заключается в том, что он сразу привлекает к себе внимание детей и вызывает желание дей-



Основная цель пособия —

Развитие физического и психоэмоционального здоровья дошкольников, всестороннее физическое развитие и удовлетворение естественной биологической потребности детей в движении через использование нестандартного игрового оборудования.



Парашют—это яркость, движение, ветер, ощущение полета. В играх с парашютом решается целый ряд важных задач для развития детей любого возраста и даже коллективов взрослых:

- согласовывать движение
- Чувствовать других
- Взаимодействовать друг с другом
- Способствует укреплению мышц спины и рук
- Активизирует двигательные навыки

- Развивает внимание, координацию
- Развивает воображение, творчество, фантазию
- Развивает ориентировку в пространстве
- Способствует развитию внимания, памяти
- Вызывает положительные эмоции

Парашют решает все эти задачи сразу, одновременно.

Парашют— яркая и запоминающаяся фигура, которая отлично объединяет детей в команду.

Пособие можно использовать для занятий в физкультурном зале, а так же на свежем воздухе. Оно универсальное, безопасное, компактное.

